

第29回

敦賀医療センター健康講座(地域公開講座)

よいよい生活を 長く送るために
～聞いてみませんか！？健康に暮らすヒント～

日時:平成30年1月28日(日)

13:00 開場

13:30～16:00

場所:敦賀市 栗野公民館

参加費:無料
事前申込:不要



第1部 13:30～14:55 今、知っておくとよいこと

- 敦賀市の高齢者の方の現状と取り組み
敦賀市福祉保健部長寿健康課 敦賀市地域包括支援センター「長寿」
保健師 大道 祐香 氏
- 認知症を予防する
院長 半田 裕二
- ロコモティブシンドローム(運動器症候群)を予防する
～ 運動機能を健康に保つために ～
整形外科医長 高村 敬晴

高齢者の方も、
これから高齢者になる方も
是非ご参加下さい



休憩(10分)

むせたりしませんか？

飲み込み方のセルフチェック

リハビリテーション科

「ポスター展示」

* 病院の中の各部署の取り組み紹介
* 地域の皆様へのお知らせなどを
展示します。

栄養管理室 放射線科 臨床検査科
病棟 地域医療連携室
がん相談支援センター など

第2部 15:05～15:55 今日からできること

- 多くのお薬を飲んでいる方へ
～ あなたの身体にあった、お薬整理してみませんか ～
薬剤部 調剤主任 原 伸好
- 高齢者の方への優しい接し方
～ 気持ちがわかれば、接し方も変えられる ～
脳卒中リハビリテーション看護認定看護師
樋口 泰子

【お問い合わせ先】

国立病院機構 敦賀医療センター地域医療連携室
電話 0770-25-1600(代)



主催:国立病院機構敦賀医療センター 共催:敦賀市医師会、三方郡医師会、敦賀市